

Op de sofa



In gesprek met Margreet de Vries-Schot, eerste geneeskundige en (kinder- en jeugd) psychiater bij GGZ In de Bres sinds juni 2013, over het thema Dichtbij.

'Met onze vestigingen en de nieuwe spreekuurpunten zijn we nu op elf locaties in het Noorden van Nederland beschikbaar. Zo zijn we letterlijk dichtbij en daardoor beter beschikbaar voor onze doelgroep.

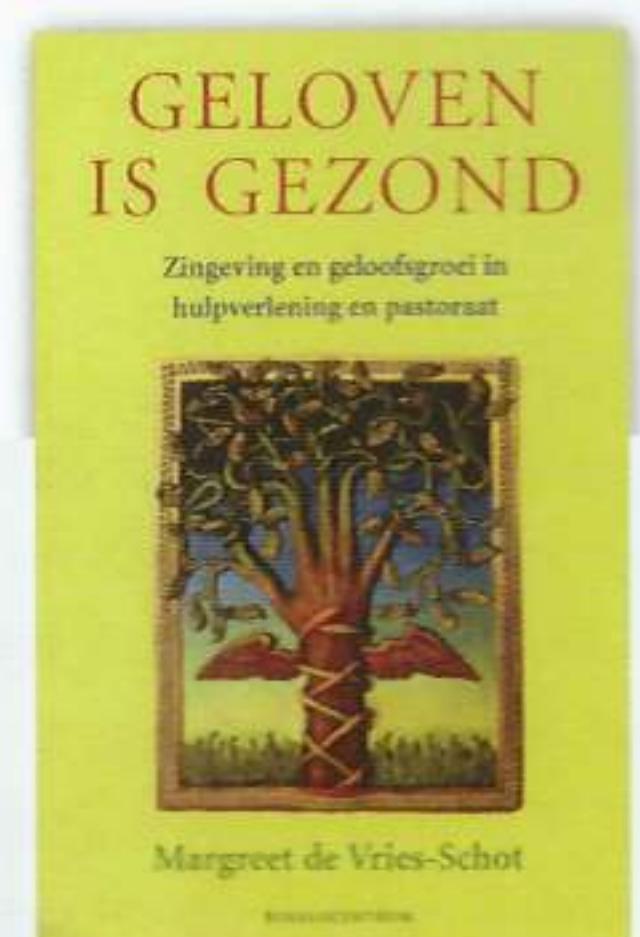
Daarnaast is het zo dat onze medewerkers figuurlijk/ gevoelsmatig dichtbij onze cliënten staan. Zij herkennen elkaar op het terrein van levensbeschouwing, wat een positieve invloed heeft op de behandeling. Het bespoedigt het herstelproces van de cliënt.

Identiteit kan soms een deel van het probleem zijn, maar is vaak ook een oplossing. 'Waarom grijpt God niet in? Waarom overkomt mij dit? God is niet dichtbij maar veraf en niet betrokken!'. Dat zijn levensgrote vragen die tijdens een behandeling vaak naar voren komen en waar mensen mee worstelen. Begrijpelijk natuurlijk als je een hele nare ervaring hebt gehad.

In de behandeling is het belangrijk om ruimte te maken voor dit soort levens- en geloofsvragen. Soms komen mensen er dan op uit dat God er wel degelijk bij was, maar meer op de manier van Psalm 23, dat ze door een diep dal moeten gaan. Andere keren bedenken mensen dat God misschien niet heeft ingegrepen, omdat de mens een eigen verantwoordelijkheid heeft gekregen. Die eigen verantwoordelijkheid geldt overigens niet alleen voor wat we doen, dus onze daden, maar ook voor hoe we met situaties omgaan. Het is belangrijk ook dan God om hulp te vragen. En dat mag best door je pijn, angst en verdriet uit te schreeuwen. Je mag eerlijk zijn tegenover God, dus ook boos zijn. Als je Hem maar dichtbij laat zijn, Hem er in ieder geval niet buiten plaatst. Hij laat je nooit vallen. Je mag dan bijvoorbeeld ervaren dat Hij er toch is als bodem onder jouw bestaan. Soms kun je ook leren van een situatie.

Het is mooi te zien dat tijdens de professionele behandeling met wetenschappelijk onderbouwde (gespreks) technieken ook de identiteit een rol mag spelen. We zien vaak dat mensen inderdaad het inzicht krijgen dat God er wel degelijk bij was.

Een mooie levenswijsheid is: 'Als de zon schijnt kun je bloeien; als het regent kun je groeien'. Je hebt dus zowel positieve als negatieve ervaringen nodig om volledig mens te kunnen zijn. En regent het teveel, dan wil GGZ In de Bres dichtbij zijn om de 'wateroverlast' te beperken'.



Margreet de Vries is naast psychiater ook theoloog. In 2006 promoveerde zij met haar proefschrift 'Gezonde godsdienstigheid en heilzaam geloof.

Verheldering van concepten vanuit de psychologie, psychiatrie en de theologie'. Ze gaat hierbij in op de rol van levensbeschouwing en zingeving in het herstelproces. Margreet de Vries schreef ook het boek 'Geloven is gezond'. Een populair wetenschappelijke bewerking van haar proefschrift. Het boek onderstreept de herstelvisie van GGZ In de Bres op wetenschappelijke wijze. Het boek is verkrijgbaar via de boekhandel.

Door Magda Jonker,
Secretaresse Raad
van Bestuur